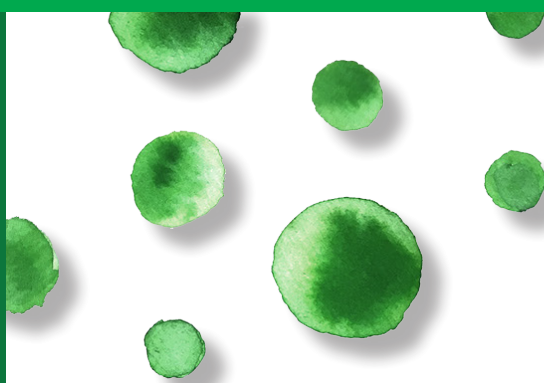




HF Adventure

- idræt og friluftsliv



HF
VUC
FYN



Indhold

Rykker det for at komme ud på din mountainbike, når du sidder i skolen? Savner du at mærke pulsen og vinden i håret eller prøve kræfter med træklatring? På HF Adventure har du ca. 30 timers undervisning om ugen, men som en god afveksling bliver timerne krydret med fysisk aktivitet.

Fag: Dansk A, engelsk C & B, biologi B & C, historie B, idræt B & C, matematik B & C, biologi B & C, geografi C, kemi C, samfundsfag C & B m.fl.

Adventurefag: Mountainbike, Stand Up Paddle (SUP), vindsurfing, fridykning, havkajak, polokajak, reb- & klatreaktiviteter, actiondage, in-line skating m.fl.

Syv certifikater: Du kan i forløbet bestå Windsurfer 1 & 2 samt DGI Havkajakroer 1 & 2, Dansk Svømmeunions bassinlivredderprøve og førstehjælpskursus (skal beståes). Der er mulighed for at bestå flaskedykker-certifikat mod egenbetaling.

Hvad kan HF Adventure bruges til?

Valget af fag på HF Adventure retter sig oplagt mod uddannelser inden for sundhed og miljø, men kan også bruges mere bredt som adgangsgivende eksamen til videregående uddannelser.

HF Adventure stykkes sammen af enkeltfag over 3 år, men med mulighed for at afslutte med en fuld HF efter 2 år.

Optagelse

Du skal have været ude af folkeskolen i mindst 1 år. Det forventes, at du kan løbe 2 km på 16 minutter og svømme 400 meter.

Økonomi

HF Adventure er SU-berettiget. Deltagerbetalingen for HF-fagene er på 550-1400 kr. pr. fag. Når du består en hel HF-eksamen som enkeltfag, kan du efter ansøgning få deltagerbetalingen tilbage for de fag, som indgår i denne. Adventurefag er gratis.

Kontakt og mere info

Vejleder Martin Larsen Fast på mail mlf@vucfyn.dk eller på tlf. **6265 6673**.



HF & VUC FYN Nyborg
Vestergade 7
5800 Nyborg
Tlf. 62 65 66 60